

# PLANNING L'ESCAPADE

Vacances  
d'Hiver  
2025



## FAMILLES, ADULTES, SENIORS

### Récré' Familles

**Mercredi 19/02**

9h à 15h

Repas : Tchoutchouka

4€/ pers

3€ à partir de 3 ans

### Activ' Adultes

**Jeudi 20/02**

10h à 16h

Repas karaoké Viastels

Cuisinons et chantons !!

Crêpes salés/sucrés

4€/ pers

### Récré Familles Activ' Adultes

**Vendredi 21/02**

8h15-18h30

Sortie Neige

7€/ pers

*Prévoir pique nique et goûter*

*Possibilité de prendre son matériel*

#### Si location :

- 5€ / luge
  - 7€/pers / raquette
  - 33 €/ Adulte et 25€/Enfant si Ski (matériel + forfait)
- Forfait ski seul : 21€/adulte et 13€/enfant

### Festi'Quartier

**à Viastels**

**Samedi 22/02**

14h à 17h

Gâteau chocolat + jeux de société

### Récré' Familles

**Mercredi 25/02**

Après-midi

Cinéma de Millau

(selon

programmation)

4€/ pers

### Activ' Adultes

**Jeudi 27/02**

9h à 18h30

Musée Toulouse

Lautrec et

Cathédrale d'Albi

*Prévoir pique nique*

*Projet "Séniors en mouvement"*

### Récré' Familles

**Vendredi 28/02**

13h à 18h30

Spectacle Le magicien d'Oz Odéon à Montpellier

7€/pers à partir de 3 ans

### Atelier des petitous

0-3 ans/Parents ou Grds parents

**Lundi 3/03 (Viastels)**

9h30 à 10h30

Accueil, jeux libre, pause café...

10h30 à 11h30

Atelier Langues des Signes

### Activ' Adultes

**Tous les mardis**

(jusqu'au 8 avril)

15h à 16h

Sportons à Viastels

Fitness/Training

9€ le stage (6 séances)

### Activ' Adultes

**Jeudi 6/03**

13h30-14h45 ou

14h30-15h45

Activité physique adaptée à solution sport

*Projet "Séniors en mouvement"*

### Au Féminin

**Les vendredis du**

**07/03 au 28/03**

10h à 11h

Sport au Féminin

Pilates/Renfo

musculaire

6€ le stage (4 séances)

Afin de participer aux activités, il est obligatoire de prendre la carte d'adhésion familiale 2025 à 16€ à partir du 1 janvier 2025 (sauf si activité ouverte à tous).

Toute absence doit être prévenue au plus tôt. En cas de désistement non prévenu 2 jours à l'avance, le paiement de l'activité ne sera pas mis en avoir.

Avec le soutien de

**Centre Social Cause**

**Les Amandiers - Rue Paul Claudel - BP 90121-12100 Millau**

**Tel: 05.65.60.89.89**

**Email: [accueil.cscause@gmail.com](mailto:accueil.cscause@gmail.com)**

