

PLANNING L'ESCAPADE

Vacances
d'Hiver
2025



FAMILLES, ADULTES, SENIORS

Récré' Familles

Mercredi 19/02

9h à 15h

Repas : Tchoutchouka

4€/ pers

3€ à partir de 3 ans

Activ' Adultes

Jeudi 20/02

10h à 16h

Repas karaoké Viastels

Cuisinons et chantons !!

Crêpes salés/sucrés

4€/ pers

Récré Familles Activ' Adultes

Vendredi 21/02

8h15-18h30

Sortie Neige

7€/ pers

Prévoir pique nique et goûter

Possibilité de prendre son matériel

Si location :

- 5€ / luge
 - 7€/pers / raquette
 - 33 €/ Adulte et 25€/Enfant si Ski (matériel + forfait)
- Forfait ski seul : 21€/adulte et 13€/enfant

Festi'Quartier

à Viastels

Samedi 22/02

14h à 17h

Gâteau chocolat + jeux de société

Récré' Familles

Mercredi 25/02

Après-midi

Cinéma de Millau

(selon

programmation)

4€/ pers

Activ' Adultes

Jeudi 27/02

9h à 18h30

Musée Toulouse

Lautrec et

Cathédrale d'Albi

Prévoir pique nique

Projet "Séniors en mouvement"

Récré' Familles

Vendredi 28/02

13h à 18h30

Spectacle Le magicien d'Oz Odéon à Montpellier

7€/pers à partir de 3 ans

Atelier des petitous

0-3 ans/Parents ou Grds parents

Lundi 3/03 (Viastels)

9h30 à 10h30

Accueil, jeux libre, pause café...

10h30 à 11h30

Atelier Langues des Signes

Activ' Adultes

Tous les mardis

(jusqu'au 8 avril)

15h à 16h

Sportons à Viastels

Fitness/Training

9€ le stage (6 séances)

Activ' Adultes

Jeudi 6/03

13h30-14h45 ou

14h30-15h45

Activité physique adaptée à solution sport

Projet "Séniors en mouvement"

Au Féminin

Les vendredis du

07/03 au 28/03

10h à 11h

Sport au Féminin

Pilates/Renfo

musculaire

6€ le stage (4 séances)

Afin de participer aux activités, il est obligatoire de prendre la carte d'adhésion familiale 2025 à 16€ à partir du 1 janvier 2025 (sauf si activité ouverte à tous).

Toute absence doit être prévenue au plus tôt. En cas de désistement non prévenu 2 jours à l'avance, le paiement de l'activité ne sera pas mis en avoir.

Avec le soutien de

Centre Social Cause

Les Amandiers - Rue Paul Claudel - BP 90121-12100 Millau

Tel: 05.65.60.89.89

Email: accueil.cscause@gmail.com

